

Woensdag 9 oktober 2019  
Zalmhuis, Capelle aan den IJssel

# OVERSPANNING, BURN-OUT, DEPRESSIE



Het spectrum van stress-gerelateerde klachten

scem.

# “Wat doet stress met mensen en wat betekent dit voor uw dagelijkse praktijk?”

Stress is een normaal fenomeen dat veroorzaakt wordt door allerlei levensomstandigheden. Maar de een kan er beter tegen dan de ander en uiteraard kunnen aard, duur en intensiteit van stress enorm variëren. Soms wordt het teveel. Men krijgt klachten, raakt overbelast, uitgeput, overspannen of krijgt een burn-out. Dit kan zijn door de spreekwoordelijke druppel die de emmer doet overlopen, of verband houden met een gevoeligheid bij het individu. Stress is geen ziekte, maar men kan zich wel ziek gaan voelen en op den duur ook echt ziek worden. Tijdig signaleren en ingrijpen zijn van groot belang om erger te voorkomen.

In uw werk komt u dagelijks mensen tegen waarbij mogelijk sprake is van de gevolgen van stress. Wat gebeurt er onder invloed van stress? Wanneer escaleert het? Welke stress-gerelateerde stoornissen zijn er volgens de DSM-5? Wat zijn de symptomen? Waar zitten overlap en verschil met depressie? Welke persoonlijkheden en omstandigheden maken extra kwetsbaar? Is burn-out nu eigenlijk wel of geen ziekte? Hoe zit het met de aanpassingsstoornis? Wat zijn bruikbare interventies? Wanneer moet verwezen worden naar 1<sup>e</sup> of 2<sup>e</sup> lijns GGZ? En natuurlijk, wanneer en op welke manier kan iemand met een stress-gerelateerde stoornis het beste re-integreren?

Psychiater prof.dr. Witte Hoogendijk praat u bij over al deze aspecten. Ook geeft hij praktische voorbeelden en is er ruim gelegenheid uw eigen casuïstiek in te brengen.

De cursus begint om 12.45 uur (registratie en lunch vanaf 12.15 uur) en eindigt rond 17.00 uur.

## Doelgroep

Verzekeringsartsen, bedrijfsartsen, advocaten, mediators, rechters en hun juridische ondersteuning en andere belangstellenden

## Accreditatie

Aangevraagd bij ABSG, MfN en Kwaliteitsregister V&V. Geaccrediteerd door de Nederlandse Orde van Advocaten (4 PO punten)



## Docent

*Prof.dr. Witte Hoogendijk*, afdelingshoofd en kernhoogleraar Psychiatrie, Erasmus MC, Rotterdam; lid van de ZonMw commissie Goed gebruik geneesmiddelen en the European Research Council

## Inschrijving

Het inschrijfgeld bedraagt € 395  
U kunt zich inschrijven via de agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl)  
Hier vindt u tevens de inschrijvoorwaarden

## Datum en locatie

Woensdag 9 oktober 2019  
Zalmhuis  
Schaardijk 396  
2909 LA Capelle aan den IJssel

## Informatie

SCEM  
Postbus 21, 4196 ZG Tricht  
telefoon 0345 - 57 66 42  
e-mail [scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)  
twitter @scem

Voor meer bijeenkomsten: [www.scem.nl](http://www.scem.nl)